



Corso di introduzione alla Corsa d'Orientamento (CO)

Cosa è la CO?

La corsa d'orientamento (CO) uno sport sano che ti mantiene in contatto con la natura, ti fa conoscere sempre nuovi posti e stimola la tua intelligenza.



Il corso si compone di 3 incontri della durata di 1h30 dove, con diversi esercizi ludici, si apprendono le tecniche base della corsa d'orientamento, che ti permetteranno di muoverti con sicurezza in terreni sconosciuti con l'aiuto di cartina e bussola. È richiesta una tenuta sportiva con scarpe adatte per esterno. Età minima 8 anni compiuti



Gruppo
Orientisti
Lugano e
Dintorni



9 settembre	17:00	cartina Liceo Savosa	CO labirinto
16 settembre	17:00	cartina Villa Negroni	CO di precisione
23 settembre	17:00	cartina SE Savosa	CO multitecnica



Iscrizione entro il 6 settembre a dguglielmetti@bluewin.ch (091 6051553)



Informazioni
www.gold-savosa.ch
info@gold-savosa.ch



Costo 10.- CHF per le tre lezioni, che verranno rimborsati sulla quota sociale se il giovane continua l'attività con il GOLD
NB: con l'iscrizione al GOLD i ragazzi riceveranno tutto l'equipaggiamento necessario, incluso il chip elettronico.



Segretaria
091 605 15 53
Daniela Guglielmetti
6928 Manno



Diventa orientista, prendi una cartina e lanciati alla ricerca dei punti elettronici di controllo. Ti aspettiamo!