

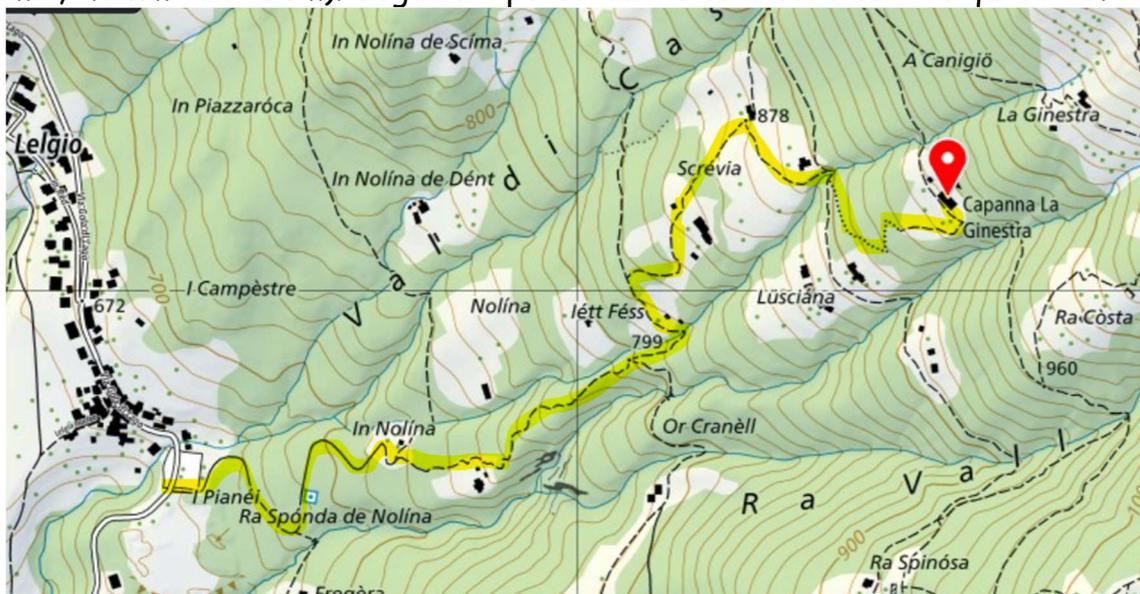
CAMPIONATI SOCIALI GOLD

domenica 17 novembre 2024



Il Comitato GOLD invita **tutti, atleti, genitori, parenti, simpatizzanti** ad una giornata in compagnia (finalmente!), secondo il seguente programma.

- ore 09:45 ritrovo direttamente a Gola di Lago, zona Alpe S. Maria. Possibilità di parcheggio sul posto. Per chi si iscrive sul sito, viene organizzato un trasporto alle 9:15 dal Liceo di Savosa, con spostamento tutti assieme alla partenza.
- ore 10:00 prime partenze campionato sociale individuale (cartina Gola di Lago, scala 1:7'500). Come sempre gara ad handicap (durata media attorno ai 15-20 minuti). Ognuno riceve, a dipendenza delle sue capacità, un numero prestabilito di punti da fare in ordine libero e nel minor tempo possibile. Quindi tutti hanno la possibilità di vincere!
- ore 11:30 fine, spostamento al parcheggio di Lelgio (attenzione: a pagamento!) e partenza a gruppetti per raggiungere la Capanna Ginestra (calcolare ca. 30-40 min, 1,5 km con 280m). Seguire il percorso indicato sulla cartina qui sotto.



- ore 12:30 pranzo offerto dal GOLD. Chi vuole può portare le proprie stoviglie riutilizzabili da casa!
- Ore 14:15 premiazione del campionato sociale e discesa fino a Lelgio.
- ore 15:15 staffetta con partenza dalla Selva Castensago di Lelgio (scala 1:2'000), tratte di ca. 10-15 minuti (percorsi facili adatti a tutti)
- ore 16:15 merenda e premiazione staffetta
- ore 16:45 fine

Importante:

Prendere tutto l'occorrente per la CO nel bosco, incluso chip, borraccia e vestiti da cambiarsi caldi! Attenzione, la capanna si trova a quasi 1.000 m, portare vestiti caldi e ricambi a sufficienza.

Contiamo di vedere veramente tutti per quest' appuntamento, **compreso i genitori!!!**

E' un'ottima occasione per ritrovarsi e rinsaldare lo spirito della società!

Per motivi organizzativi (soprattutto ordinazione cibo...) abbiamo bisogno di sapere chi partecipa al campionato sociale e quanti partecipano al pranzo ed alla staffetta.

Iscrizioni online sul sito GOLD (menu "iscrizione allenamenti"), oppure via mail alla Mau (mauguglielmetti@bluewin.ch) **non oltre la domenica 10 novembre.**

Per il Gold Savosa
Matthias e Mau