



Winter-O 2017/2018



Scopo:

- Motivare tutti a partecipare agli **allenamenti** tecnici invernali
- Migliorare lettura carta, automatismi

Come?

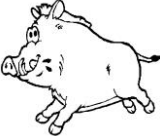


- Offrire 5 momenti per **allenarsi** in cartina tra novembre e febbraio,
- Diversi esercizi per ogni momento, adatti all'età e capacità

Per chi?

- SCOM - Partecipazione gratuita. Iscrizione obbligatoria
- Tutti gli altri: partecipazione alle spese: 2.- adulti (dal 1997 - compreso), 1.- prima del 1997.

Iscrizione obbligatoria: bea.arn@ticino.com (nome, cognome, società, anno nascita, chip)

Categorie: ci si può iscrivere anche in una categoria superiore

	Età indicativa	
 A	A partire dall'anno di nascita 2000 – età libera	Percorso tecnicamente interessante, lungo
 B	Nati tra il 2017 e il 2001, prima del 1963 – età libera	Percorso tecnicamente interessante, media lunghezza
 C	Anni di nascita 2009 – 2005, prima del 1942	Percorso tecnicamente interessante adatto ai giovanissimi, che sanno andare da soli.
 D	Open, famiglie con bambini, nati prima del 2009, nuovissimi, CO per provare,	Percorso molto semplice e corto

Primo appuntamento

1	25 novembre 2017 pomeriggio Iscrizione entro mart 21.11.2017	Score lunga C e D: in linea un po' più lunga Tema: scelta percorso	Pedriate
---	---	---	----------

Materiale necessario: chip, bussola, pennarellino rosso indelebile; abbigliamento adatto alla stagione e meteo

Organizzazione: minima, es. potrebbe non esserci nessuno all'arrivo – ognuno è responsabile di timbrare arrivo; scarico chip al luogo indicato dalle info; avremo al massimo una cartina per categoria libera, chi prima arriva,

Punzonatura Sportident, ma **non** modalità Air.